



Campi Estivi

"La foresta e i suoi abitanti"

2011



**ANNO INTERNAZIONALE
DELLA FORESTA • 2011**

"Non c'è un filo d'erba solo in un prato. Non c'è un albero, ma c'è il bosco, dove tutti gli alberi stanno insieme, non prima o poi, ma insieme, grandi e piccoli, con i funghi e i cespugli e le rocce e le foglie secche e le fragole e i mirtilli e gli uccelli e gli animali selvatici, e magari anche le fate e le ninfe e i cinghiali, e i cacciatori di frodo e i viandanti smarriti, e chissà quante altre cose ancora. C'è la foresta."

C. Levi, L'Orologio, 1948.

Ti piacerebbe scoprire i segreti della foresta e dei suoi abitanti? - Insieme potremo farlo.

Con gli educatori del laboratorio ambientale Cascina le Cave sveleremo i misteri del bosco, vivendo come i nostri antenati lungo i sentieri della montagna: cosa si nasconde dentro un castagno, quali sono le magiche erbe del bosco, chi ci osserva nascosto tra gli alberi di giorno e di notte, quali sono le tracce lasciati dagli animali. Coltiviamo gli antichi saperi valorizzando le risorse della foresta e imparando il rispetto degli ecosistemi. Una fantastica occasione per trascorrere indimenticabili giornate giocando, scoprendo, e divertendoci con gli amici che incontrerete in questa avventura!



Dove? Nella Riserva Naturale Acquerino Cantagallo:

Istituita nel 1998 dalla Provincia di Prato, riunisce ambienti naturali dalla bellezza incontaminata, castagneti secolari, splendide faggete e ruscelli dalle acque limpide. Il luogo ideale per vivere in totale contatto con la natura, per vivere emozionanti incontri con cervi e caprioli, lasciarsi affascinare dall'elegante volo di una poiana, riscoprire il piacere di una chiacchierata sotto la grande chioma di un albero secolare e la gioia di osservare e ascoltare senza fretta. Punto di partenza per la scoperta della Riserva è il rifugio Cascina di Cave: un'accogliente costruzione in pietra completamente ristrutturata con 28 posti letto, una cucina attrezzata, una sala per il pranzo e ampi spazi comuni interni ed esterni.

QUANDO?



**Vacanza residenziale al Laboratorio Ambientale di Cave
nella Riserva Acquerino-Cantagallo**

Settimana residenziale: COSTO 300 euro

Dal 26 giugno al 2 luglio 2011

Dal 10 luglio al 16 luglio 2011

Campo per 8 - 12 anni.

**Una settimana in giro per la Riserva Acquerino-Cantagallo
con soste per la notte in rifugi e tenda**

Settimana Trekking: COSTO 300 euro

dal 10 luglio al 16 luglio 2011

Campo per 10 - 14 anni.

**Una settimana in giro per la Riserva Acquerino-Cantagallo
con soste per la notte in rifugi e tenda, accompagnati dagli asinelli**

Settimana Trekking con gli asini: 330 euro

dal 17 luglio al 23 luglio 2011

Campo per 9 - 13 anni.

Una settimana da Giovani Ambientalisti nella Riserva Acquerino-Cantagallo

Settimana residenziale: COSTO 300euro

dal 17 luglio al 23 luglio 2011

Campo per 13 - 16 anni.

La quota comprende:

- Tessera socio di Legambiente, deve essere fatta direttamente al Centro il giorno di arrivo
- Pensione completa
- Attività, animatori, escursioni e materiale per le attività
- Assicurazione



La quota non comprende:

- . I trasporti da e per il centro di vacanza
- . Gli extra di carattere personale
- . Tutto quanto non espressamente indicato nella voce la "quota comprende"

Per fratelli (anche non partecipanti allo stesso turno) e per gruppi di amici (almeno 4 amici): riduzione di euro 20 cad.

COME ISCRIVERSI AI SOGGIORNI

Modalità di pagamento:

1. Effettuare l' Iscrizione per e.mail all'indirizzo educazione@legambienteprato.it oppure via telefonica al numero 3386172364.
2. Effettuare il versamento della caparra di euro 100,00 tramite bonifico sul c.c intestato a: Legambiente Circolo di prato c/o Cariprato Ag. Mezzana cod. IBAN: IT98J0572821562462570000088
3. Compilare il **MODULO DI ISCRIZIONE** (reperibile sul sito www.rifugiolecave.it) e inviare per e.mail. i seguenti documenti: SCHEDA DI ISCRIZIONE completa + LA RICEVUTA DI INVIO della caparra di euro 100,00 a partecipante
4. Compilare obbligatoriamente ed inviare per e-mail la **SCHEDA SANITARIA** (reperibile sul sito www.rifugiolecave.it).

*Le iscrizioni, per tutti i campi estivi, si chiudono il giorno **Mercoledì' 15 giugno 2011.***

Importante:

- Indicare nell'apposito spazio del bonifico il nominativo del ragazzo, la tipologia del soggiorno ("Campi estivi - residenziale", "Campi estivi - trekking", "campi estivi - trekking con asini"- "Campi estivi Giovani Ambientalisti), il turno a cui partecipa con le date precise. Per il gruppo di amici il versamento va effettuato dal referente indicato sulla scheda d'iscrizione.
- In caso di rinuncia, non si ha diritto al rimborso della caparra a meno che la prenotazione non venga sostituita con quella di un altro bambino.
- Inviare per e-mail, l'elenco dei ragazzi facenti parte dello stesso gruppo di amici ed indicare i fratelli. Si prega di segnalare il nominativo ed un recapito telefonico e/o telematico, di un genitore o altro referente per il gruppo. Allegare le singole schede di iscrizione dei partecipanti al gruppo amici.

PER IL PAGAMENTO A SALDO DELLA QUOTA:

Il Pagamento va effettuato direttamente al Centro, il giorno di arrivo tramite **Contanti o Assegni**; non Bancomat né Carte di Credito, sarà rilasciata la relativa ricevuta.

DOCUMENTI DA CONSEGNARE ALL'ARRIVO

- fotocopia tessera ASL



- certificato vaccinazione, in particolare antitetanica o autocertificazione
- se presenti particolari problemi medici o impedimenti a svolgere una delle attività, fornire certificato medico all'arrivo
- all' arrivo ogni genitore compila il modulo di autorizzazione/liberatoria per la pubblicazione di fotografie di minori.

UNA CORTESE RICHIESTA...

Per riuscire a creare le migliori condizioni possibili per lo svolgimento del soggiorno si invitano i genitori a comunicarci qualsiasi particolarità legata alle abitudini e al comportamento del bambino. Desideriamo che ogni bambino si senta accolto ed accettato e riesca a vivere una esperienza positiva e significativa per la sua crescita.

INFORMAZIONI PER IL SOGGIORNO

Orari di arrivo e partenza per ogni soggiorno

Primo giorno: arrivo con i propri mezzi al Centro Visite della Riserva Naturale Acquerino-Cantagallo a Cantagallo (Prato) per le ore 16.30, momento di incontro tra gli educatori e i genitori per spiegazioni ed accordi vari fino alle ore 17.00; saluti e partenza dei ragazzi con gli educatori per il rifugio.

Ultimo giorno: i genitori sono pregati di arrivare presso il Centro Visite della Riserva Naturale Acquerino-Cantagallo a Cantagallo (Prato) per le ore 15.00, per illustrazione delle attività svolte e saluti finali; termine dei saluti e partenza per casa dei ragazzi per le ore 16,00.

Pasti

Saranno suddivisi in colazioni, pranzi, merende e cene in struttura, pranzi e cene al sacco relativamente alle attività ed alle condizioni atmosferiche. Abbondanti, a base di prodotti genuini e di stagione, in parte biologici, i pasti saranno un' ottima occasione per conoscere i piatti tipici del luogo con la loro storia e la loro tradizione.

E' importante segnalare da subito eventuali allergie e problematiche, compilando la scheda sanitaria. I pasti verranno preparati dal personale di cucina ma il servizio al tavolo e la pulizia dei locali comuni sarà effettuata tramite turni direttamente dai ragazzi.

Personale a disposizione

Bambini e ragazzi sono seguiti da animatori, educatori ambientali, guide ambientali escursionistiche, persone qualificate nei settori pertinenti le attività che si andranno a svolgere durante il Campo, che hanno maturato durante anni di esperienza la giusta sensibilità per valutare le dinamiche del gruppo e le esigenze dei singoli.

In ogni caso ci sarà 1 educatore/animatore ogni 7/8 partecipanti. Gli operatori saranno presenti nella struttura 24 ore su 24.

Corredo consigliato per 7 giorni:

Biancheria: asciugamani per viso e per bidet, accappatoio, e tutto il necessario per l'igiene personale.

Abbigliamento per escursioni: due paia di pantaloni estivi a gamba lunga, due-tre camicie di cotone a



manica lunga , 6

magliette di cotone, k-way o mantellina impermeabile, occhiali da sole; scarpe o scarponcini che sostengano le caviglie e con suola antiscivolo.

Abbigliamento per attività in struttura: pantaloncini e magliette comode, scarpette da ginnastica o di tela, ciabatte per stare in struttura, 1 maglione di lana o pile per la sera.

Accessori e varie: sacco a pelo leggero, zainetto, borraccia, torcia elettrica, crema solare, lozione anti-insetti.

Cosa non mettere in valigia: apparecchi elettrici e elettronici (radio, registratori, TV, cellulare, walkman, lettori CD, nintendo ds, psp e simili).

Si raccomanda di segnare tutti i capi di abbigliamento e di uso personale con nome e cognome

Piccole spese

E' libera scelta dei genitori di lasciare un pò di soldi ai bambini per piccole eventuali spese o chiedere agli operatori di gestire una piccola cassa per ogni bambino.

Nel Rifugio non è presente alcun spazio vendita dei prodotti di largo consumo quindi non si creano esigenze di acquisti extra.

Solo durante le settimane trekking (previste nel programma) sarà possibile fare qualche piccolo acquisto: bibite, gelati, altro.

Telefonate (durante i soggiorni)

Chiamare solo ed esclusivamente dalle 20.30 alle 21.30 al numero del Rifugio Cascina le Cave.

I bambini ed i ragazzi non possono avere il telefono cellulare acceso durante lo svolgimento delle attività, sia all'aperto che presso la struttura.

Ad ogni genitore verranno indicati i numeri di cellulare dei responsabili del CEA che, in caso di effettivo bisogno, potranno essere contattati in qualsiasi momento.

Si chiede gentilmente di non far portare i telefonini ai ragazzi per non creare situazioni spiacevoli; il segnale non e' sempre presente; anche per la tipologia delle attività svolte potrebbero essere persi o danneggiati. I ragazzi potrebbero distrarsi dalla dipendenza da telefonino, dalle chiamate fuori orario e da tutto quello che offre la telefonia mobile. Nel caso non fosse possibile rinunciarvi chiederemo ai partecipanti di usarlo solo in alcuni orari in accordo con gli stessi e con i genitori



NUMERI TELEFONICI DI RIFERIMENTO

Rifugio Cascina Le Cave 338 6172364

Per iscrizioni, informazioni generali e problemi tel. 338 6172364

Tel/fax 0574 577804 e. mail : educazione@legambienteprato.it.

Per informazioni e prenotazioni

Rifugio Cascina Le Cave 338 6172364

Serena Maccelli tel. 3398754418

Ilaria Protti tel. 3334760857

Giacomo Agabio tel. 3896836742

Emanuele Giraldi tel 3394141754

Mail educazione@legambienteprato.it.

Sito web www.rifugiolecave.it

